



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ

«Утверждено»
ООО «Фирма Школьная»

«Согласовано»
МБОУ
с 11-18 лет

		Минеральные элеме					Витамины				
		белки	жиры	воды	калл	Са	Mg	Fe	B1,мг	B2, мг	
21 октября 2024		Завтрак									
1	Каша геркулесовая молочная со сливочным маслом	200/5	4,56	15,45	39	294	156,7	35,15	0,4	0,06	0,14
2	Чай сладкий	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0
3	Хлеб	1 кус	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,06

Цена: 35,00

22 октября 2024		Завтрак									
1	Котлеты "Пожарские" с соусом	90/20	31,40	20,40	45	490	314,2	45,98	1,16	0,12	0,52
2	Макароны отварные	180	0,5	0,1	31	121	14,62	8,5	0,92	0,07	0,21
3	Чай сладкий	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0
4	Хлеб	1 кус	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,06

Цена: 35,00

23 октября 2024		Завтрак									
1	Каша манная молочная со сливочным маслом	200/5	4,56	15,45	39	294	156,7	35,15	0,4	0,06	0,14
2	Чай сладкий	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0
3	Хлеб	1 кус	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,06

Цена: 35,00

24 октября 2024		Завтрак									
1	Тефтели рыбный с соусом	90/20	31,40	20,40	45	490	314,2	45,98	1,16	0,12	0,52
2	Картофельное пюре	180	0,5	0,1	31	121	14,62	8,5	0,92	0,07	0,21
3	Чай сладкий	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0
4	Хлеб	1 кус	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,06

Цена: 35,00

25 октября 2024		Завтрак									
1	Каша рисовая молочная со слив маслом	200/5	4,56	15,45	39	294	156,7	35,15	0,4	0,06	0,14
2	Чай сладкий	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0
3	Хлеб	1 кус	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,06

Цена: 35,00

26 октября 2024		Завтрак									
1	Котлета из руб курицы с гречкой с соусом	90/20	31,40	20,40	45	490	314,2	45,98	1,16	0,12	0,52
2	Макароны отварные	180	0,5	0,1	31	121	14,62	8,5	0,92	0,07	0,21
3	Чай сладкий	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0
4	Хлеб	1 кус	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,06

Цена: 35,00

28 октября 2024		Завтрак									
1	Каша ячневая молочная со сливочным маслом	200/5	4,56	15,45	39	294	156,7	35,15	0,4	0,06	0,14
2	Чай сладкий	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0
3	Хлеб	1 кус	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,06

Цена: 35,00

29 октября 2024		Завтрак									
1	Плов с курицей	50/180	31,40	20,40	45	490	314,2	45,98	1,16	0,12	0,52
2	Чай сладкий	200	14,4	9,4	63	401	23,45	221,6	7,59	0,43	0,22
3	Хлеб	1 кус	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,06

Цена: 35,00

30 октября 2024

Завтрак

1	"Ежики" из говядины с соусом	90/20	18,00	5,70	0,5	125	14,92	21,6	0,47	0,14	0,52
2	Гороховое пюре	180	20,7	6	44	314	140,3	95,93	5,51	0,36	0,21
3	Чай сладкий	200	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,06
4	Хлеб	1 кус	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0

Цена: 35,00

31 октября 2024

Завтрак

1	Сосиска отварная с соусом	50/40	31,40	20,40	45	490	314,2	45,98	1,16	0,12	0,52
2	Гарнир гречневый	180	0,5	0,1	31	121	14,62	8,5	0,92	0,07	0,21
3	Чай сладкий	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0
4	Хлеб	1 кус	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,06

Цена: 35,00